



system

KINDERWUNSCH DHA + EPA + FOLSÄURE

*lactose- &
glutenfrei*

Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Gesundheit mit System.

Doppelherz system **KINDERWUNSCH** enthält eine hochwertige Nährstoffkombination für Frauen mit Kinderwunsch. Mit ausgewählten Nährstoffen können Frauen ihren Körper frühzeitig auf eine Schwangerschaft vorbereiten.

Die nationale Verzehrsstudie (2008) zeigt jedoch, dass die Versorgung mit beispielsweise Folsäure und Omega-3-Fettsäuren gerade bei Frauen häufiger nicht optimal ist.

Dabei spielt schon vor der Empfängnis eine ausreichende Versorgung mit Folsäure eine bedeutende Rolle: Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zum mütterlichen Gewebewachstum während der Schwangerschaft bei.

Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folat-Spiegel. Diese Angabe richtet sich an Frauen im gebärfähigen Alter. Ein niedriger Folat-Spiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus.

Die positive Wirkung stellt sich bei einer ergänzenden täglichen Aufnahme von 400 µg Folsäure über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein.

Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.

In der Schwangerschaft und Stillzeit bekommen weitere Nährstoffe besondere Bedeutung.

Vitamin D leistet einen Beitrag für die normale Funktion des Immunsystems und der Zellteilung.

Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Die Aufnahme der **Omega-3-Fettsäure Docosahexaensäure (DHA)** durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und bei gestillten Säuglingen bei. Hierfür sollten zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesmenge an Omega-3-Fettsäuren (250 mg EPA/DHA) täglich 200 mg DHA zugeführt werden.

Die Omega-3-Fettsäuren **EPA/DHA** leisten darüber hinaus bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg einen Beitrag zur Aufrechterhaltung einer normalen Herzfunktion der Mutter.

Für das eingesetzte Omega-3-Konzentrat werden nur Fische aus nachhaltiger Fischerei verwendet.

Das zusätzlich enthaltene **Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zusammensetzung der Kapsel:

600 µg Folsäure, 10 µg Vitamin D, 10 mg alpha-TE Vitamin E, 150 µg Jod, 5 mg Zink, 1000 mg Omega-3-Fettsäuren-haltiges Konzentrat aus Seefischen darin enthalten 600 mg Omega-3-Fettsäuren insgesamt (davon 225 mg Docosahexaensäure und 325 mg Eicosa-pentaensäure).

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel zu einer Hauptmahlzeit (z. B. Frühstück oder Mittagessen) mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. stillem Wasser) einnehmen.

Mit bereits 1 Doppelherz system **KINDERWUNSCH** Kapsel täglich unterstützen Sie den Aufbau der Folatspiegel mit 600 µg Folsäure sowie die gute Versorgung mit den wertvollen Omega-3-Fettsäuren DHA+EPA einschließlich Vitamin D₃, Zink und Jod.




Quaisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg